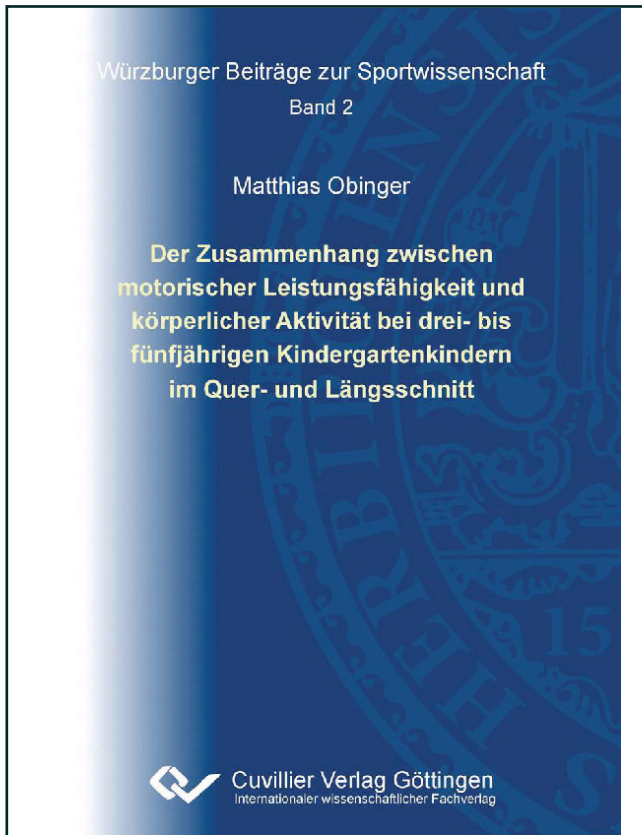




Matthias Obinger (Autor)

**Der Zusammenhang zwischen motorischer  
Leistungsfähigkeit und körperlicher Aktivität bei  
drei- bis fünfjährigen Kleingartenkindern im Quer-  
und Längsschnitt**

Eine empirische Untersuchung im Rahmen der PAKT-Studie



<https://cuvillier.de/de/shop/publications/910>

Copyright:

Cuvillier Verlag, Inhaberin Annette Jentzsch-Cuvillier, Nonnenstieg 8, 37075 Göttingen,  
Germany

Telefon: +49 (0)551 54724-0, E-Mail: [info@cuvillier.de](mailto:info@cuvillier.de), Website: <https://cuvillier.de>

## Inhaltsverzeichnis

<b>VORWORT</b> .....	<b>5</b>
<b>ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS</b> .....	<b>7</b>
<b>INHALTSVERZEICHNIS</b> .....	<b>9</b>
<b>1 EINLEITUNG</b> .....	<b>11</b>
1.1 AKTUALITÄT DES THEMAS .....	11
1.2 AUFBAU DER DISSERTATION .....	13
<b>2 THEORETISCHER HINTERGRUND</b> .....	<b>14</b>
2.1 MOTORISCHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT BEI KINDERN.....	14
2.2 KÖRPERLICHE AKTIVITÄT BEI KINDERN.....	19
2.3 ZUSAMMENHANG ZWISCHEN KÖRPERLICHER AKTIVITÄT UND SPORTMOTORISCHER LEISTUNGSFÄHIGKEIT .....	22
<b>3 ZIEL- UND FRAGESTELLUNGEN DER UNTERSUCHUNG</b> .....	<b>24</b>
<b>4 METHODISCHES VORGEHEN</b> .....	<b>26</b>
4.1 UNTERSUCHUNGSVERLAUF.....	26
4.1.1 Rekrutierung der Versuchspersonen.....	26
4.1.2 Reduzierung der Untersuchungsgruppe.....	27
4.2 BESCHREIBUNG DER UNTERSUCHUNGSGRUPPE .....	29
4.3 UNTERSUCHUNGSVERFAHREN .....	31
4.3.1 Die Erhebung der sportmotorischen Leistungsfähigkeit .....	31
4.3.1.1 <i>Der Hindernisparcours</i> .....	33
4.3.1.2 <i>Der Einbeinstand</i> .....	33
4.3.1.3 <i>Das seitliche Hin- und Herspringen</i> .....	34
4.3.1.4 <i>Der Standweitsprung</i> .....	34
4.3.1.5 <i>Der „Stand-and-Reach“-Test</i> .....	34
4.3.2 Die Erhebung der körperlichen Aktivität .....	36
4.4 STATISTISCHES VORGEHEN .....	39
<b>5 DARSTELLUNG DER ERGEBNISSE</b> .....	<b>41</b>
5.1 ERGEBNISSE DER QUERSCHNITTSUNTERSUCHUNG .....	41
5.1.1 Ergebnisse der motorischen Leistungsfähigkeit zum ersten Messzeitpunkt .....	41
5.1.2 Ergebnisse der körperlichen Aktivität zum ersten Messzeitpunkt.....	43
5.1.3 Verteilung der relativen Zeitanteile (%) der körperlichen Aktivität, bezogen auf eine Modellstunde zum ersten Messzeitpunkt .....	45
5.1.4 Der Zusammenhang zwischen motorischer Leistungsfähigkeit und körperlicher Aktivität zum ersten Messzeitpunkt.....	47
5.1.4.1 <i>Analyse des Summenscores</i> .....	47

---

5.1.4.2 Analyse des Hindernisparcours .....	51
5.1.4.3 Analyse des Einbeinstands .....	54
5.1.4.4 Analyse des seitlichen Hin- und Herspringens.....	57
5.1.4.5 Analyse des Standweitsprungs .....	60
5.1.4.6 Analyse des „Stand-and-Reach“-Tests .....	63
<b>5.2 ERGEBNISSE DER LÄNGSSCHNITTUNTERSUCHUNG .....</b>	<b>65</b>
5.2.1 Veränderung der motorischen Leistungsfähigkeit.....	65
5.2.2 Veränderung der körperlichen Aktivität.....	67
5.2.3 Veränderungen der relativen Zeitanteile (%) bezogen auf eine Modellstunde.....	69
5.2.4 Zusammenhang zwischen und der Veränderung motorischer Leistungsfähigkeit und der Veränderung der körperlichen Aktivität.....	72
5.2.4.1 Analyse des Summenscores .....	72
5.2.4.2 Analyse des Hindernisparcours .....	74
5.2.4.3 Analyse des Einbeinstands .....	76
5.2.4.4 Analyse des seitlichen Hin- und Herspringens.....	78
5.2.4.5 Analyse des Standweitsprungs .....	80
<b>6 ZUSAMMENFASSUNG UND INTERPRETATION DER ERGEBNISSE .....</b>	<b>82</b>
<b>7 AUSBLICK .....</b>	<b>95</b>
<b>LITERATURVERZEICHNIS .....</b>	<b>97</b>
<b>ABBILDUNGSVERZEICHNIS .....</b>	<b>105</b>
<b>TABELLENVERZEICHNIS .....</b>	<b>111</b>
<b>ANHANG.....</b>	<b>113</b>
<b>DANKSAGUNG.....</b>	<b>151</b>