



Verena Blaas (Autor)

**Zum Wandel der Säuglingsernährung in der  
norddeutschen Landschaft Angeln zwischen 1950  
und 1990**

Eine Oral History-Studie

DÜSSELDORFER TEXTE  
ZUR MEDIZINGESCHICHTE  
Herausgegeben vom Institut  
für Geschichte, Theorie und Ethik der Medizin  
Prof. Dr. Jörg Vögele

Verena Blaas

**Zum Wandel der  
Säuglingsernährung  
in der norddeutschen Landschaft  
Angeln zwischen 1950 und 1990**

Eine Oral History-Studie



Cuvillier Verlag Göttingen  
Internationaler wissenschaftlicher Fachverlag

20

<https://cuvillier.de/de/shop/publications/7824>

Copyright:

Cuvillier Verlag, Inhaberin Annette Jentsch-Cuvillier, Nonnenstieg 8, 37075 Göttingen,  
Germany

Telefon: +49 (0)551 54724-0, E-Mail: [info@cuvillier.de](mailto:info@cuvillier.de), Website: <https://cuvillier.de>



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Danksagung

Abkürzungsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 1     | Einleitung.....  | 19 |
| 1.1   | Kontext und Zielsetzung der Arbeit.....                      | 19 |
| 1.2   | Aktueller Wissensstand.....                                  | 22 |
| 1.3   | Die Landschaft Angeln .....                                  | 27 |
| 1.4   | Terminologie.....  | 30 |
| 2     | Zum kulturgeschichtlichen Wandel der Säuglingsernährung..... | 33 |
| 2.1   | Die Entwicklung der Sozialpädiatrie und ihre Vorreiter ..... | 33 |
| 2.2   | Wandel der Säuglingsernährung zwischen 1950 und 1990.....    | 39 |
| 2.2.1 | Die 1950er Jahre .....                                       | 41 |
| 2.2.2 | Die 1960er Jahre .....                                       | 44 |
| 2.2.3 | Die 1970er Jahre .....                                       | 47 |
| 2.2.4 | Die 1980er Jahre .....                                       | 51 |
| 2.3   | Die Gegenwart .....  | 53 |
| 3     | Fragestellung.....   | 57 |
| 4     | Material und Methoden.....                                   | 59 |
| 4.1   | Oral History als Quelle historischer Forschung.....          | 59 |
| 4.2   | Studiendesign.....   | 62 |
| 4.3   | Datensatzerhebung .....                                      | 65 |
| 4.3.1 | Der Fragebogen.....  | 65 |
| 4.3.2 | Die Interviews.....  | 67 |
| 5     | Ergebnisse .....   | 69 |
| 5.1   | Auswertungsmodus.....  | 69 |



|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 5.2   | Kollektiv .....   | 70  |
| 5.2.1 | Soziale Parameter.....  | 70  |
| 5.2.2 | Bildung .....   | 73  |
| 5.2.3 | Erwerbstätigkeit .....  | 75  |
| 5.3   | Stillbezogene Parameter.....  | 78  |
| 5.3.1 | Stilldauer .....  | 79  |
| 5.3.2 | Entbindung .....  | 82  |
| 5.3.3 | Zeitpunkt des ersten Anlegens.....  | 85  |
| 5.3.4 | Stillentscheidung.....  | 87  |
| 5.3.5 | Künstliche Säuglingsernährung .....   | 89  |
| 5.3.6 | Stillplanung .....  | 91  |
| 5.4   | Mütterliche Parameter.....  | 92  |
| 5.4.1 | Änderung der mütterlichen Ernährungsweise.....  | 92  |
| 5.4.2 | Beteiligung bei der Säuglingsernährung .....  | 93  |
| 5.5   | Stillverhalten .....  | 94  |
| 5.5.1 | Eigenes Gestillt-worden-sein .....  | 95  |
| 5.6   | Informationsquellen .....   | 96  |
| 5.6.1 | Öffentliches Stillverhalten .....   | 98  |
| 5.6.2 | Einfluss des Besuchs von Geburtsvorbereitungskursen und die Betreuung durch Nachsorgehebammen.....                        | 99  |
| 5.6.3 | Vorbereitung auf die Stillzeit.....   | 101 |
| 6     | Diskussion .....  | 103 |
| 6.1   | Möglichkeiten und Grenzen der Methode „Oral History“.....   | 103 |
| 6.2   | Quantitative Ergebnisse und Vergleich mit aktuellen Studien zur Säuglingsernährung.....                                   | 107 |
| 6.2.1 | Vergleich der Ergebnisse mit der Studie „Stillverhalten in Bayern“.....   | 108 |
| 6.2.2 | Vergleich der Ergebnisse mit der Studie „KiGGS – Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland“ ..... | 114 |
| 6.2.3 | Vergleich der Ergebnisse mit der Studie „Stillen und Säuglingsernährung“ ..   | 118 |



|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 6.2.4 | Vergleich der Ergebnisse mit der „Freiburger Stillstudie FreiStill“ .....  | 121 |
| 6.2.5 | Vergleich mit den Oral History-Studien „Zum Wandel des Stillverhaltens in der BRD zwischen 1950 und 1990“ und „Das Stillverhalten von Akademikerinnen in der Zeit von 1950 und 1990“ ..... | 125 |
| 6.3   | Beantwortungen der Fragestellungen .....   | 129 |
| 6.3.1 | Wie hat sich das Nährverhalten zwischen 1950 und 1990 in der Region Angeln verändert? .....  | 129 |
| 6.3.2 | Welche intraindividuellen Faktoren haben die Angeliter Frauen in ihrer Stillentscheidung beeinflusst? .....  | 131 |
| 6.3.3 | Durch welche äußeren Faktoren aus Gesellschaft und Politik ließ sich die Stillentscheidung der Angeliter Frauen beeinflussen? .....  | 134 |
| 6.3.4 | Welchen Einfluss hatten die Medien auf die Stillentscheidung?.....   | 135 |
| 6.3.5 | Welche öffentliche Akzeptanz hatte die Brusternährung in der Region Angeln?.....   | 136 |
| 6.3.6 | Welchen Einfluss hatte künstliche Milchnahrung auf die Säuglingspflege der Angeliter Mütter?.....  | 138 |
| 6.3.7 | Hatten das soziale Niveau und die Bildung der Angeliter Einfluss auf das Stillverhalten?.....  | 139 |
| 6.4   | Zusammenfassung.....   | 140 |
| 6.5   | Fazit und Schlussfolgerungen für die Stillförderung.....   | 140 |
| 7     | Literaturverzeichnis .....   | 151 |
| 7.1   | Literatur.....   | 151 |
| 7.2   | Onlineressourcen.....  | 163 |
| 8     | Anhang .....   | 169 |